

IM FOKUS

Psychische Gesundheit von Männern

Fachtagung **männer.ch**

FREITAG
06-DEZ-24

Zürich

männer.ch Fachtag 2024 Im Fokus: Psychische Gesundheit von Männern

Kulturelle Männlichkeitsanforderungen legen nahe, einen sorgfältigen Umgang mit sich selbst als «unmännlich» abzuwerten. Auch deshalb zeigen Männer überdurchschnittlich riskante und ungesunde Verhaltensweisen – und sterben entsprechend früher, einsamer und bitterer.

Im Rahmen des männer.ch-Fachtags 2024 möchten wir einen aktuellen Blick auf Wissenschaft und Praxis im Bereich der psychischen Gesundheit von Männern werfen. Alle Fachpersonen, die sich für die geschlechterreflektierte Arbeit mit Jungen, Männern und Vätern interessieren, sind hiermit herzlich eingeladen!

Datum Freitag, 6. Dezember 2024
Zeit 14.15 bis 17.45 Uhr mit anschliessendem Apéro
Ort Zollhaus (Raum Flex D), Zollstrasse 121, 8005 Zürich
zu Fuss fünf Minuten vom Hauptbahnhof entfernt:
<https://www.flex-zollhaus.ch/flex-zollhaus/#location>

Es erwarten euch drei Fachimpulse und viel Raum für Vertiefung und Austausch (Detailprogramm: siehe Rückseite):

Zum Verhältnis von Männlichkeit und Gesundheit: eine historische Perspektive
Prof. Martin Dinges, apl. Professor für Neuere Geschichte an der Universität Mannheim, Fachmann für Geschlechter- und Medizingeschichte

Männerspezifische Behandlungskonzepte: Weshalb überhaupt und wenn ja, wie?
Dr. Andreas Walther, Oberassistent an der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Zürich und Psychotherapeut

Männerkörper zwischen Selbstliebe und Optimierungszwang
Dr. Roland Müller, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Fitnesstrainer SAFS, Angebotsleiter PEP Muskel- und Fitnesssucht

Die Teilnahme ist für männer.ch-Mitglieder* kostenlos. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen; sie entrichten eine Unkostenbeteiligung in der Höhe von CHF 50.

Wir bitten um eure Anmeldungen bis 29. November 2024 via <https://www.maenner.ch/events/fachtag-2024/> – und freuen uns auf euer Kommen!

Euer männer.ch-Team

* D.h. für alle Einzelmitglieder und Supporter von männer.ch sowie für Vorstandsmitglieder und Mitarbeitende von männer.ch-Kollektivmitgliedern.

Programm

- 14.15 Uhr** Begrüssung
- 14.20 Uhr** **Zum Verhältnis von Männlichkeit und Gesundheit:
eine historische Perspektive**
*Prof. Martin Dinges, apl. Professor für Neuere Geschichte an der
Universität Mannheim, Fachmann für Geschlechter- und
Medizingeschichte*
- 15.00 Uhr** **Männerspezifische Behandlungskonzepte:
Weshalb überhaupt und wenn ja, wie?**
*Dr. Andreas Walther, Oberassistent an der Abteilung für Klinische
Psychologie und Psychotherapie der Universität Zürich und
Psychotherapeut*
- 15.40 Uhr** **Pause**
- 16.00 Uhr** **Männerkörper zwischen Selbstliebe und Optimierungszwang**
*Dr. Roland Müller, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP,
Fitnesstrainer SAFS, Angebotsleiter PEP Muskel- und Fitnesssucht*
- 16.40 Uhr** Vertiefung und Austausch
Moderation: Markus Theunert
- 17.45 Uhr** Apéro und Ausklang