

## Worum geht es?

Männer sind die grossen Abwesenden bei kirchlich-spirituellen Angeboten. Was braucht es, damit Männer und Väter sich von christlicher Spiritualität angesprochen und eingeladen fühlen? Wie können sie mit ihrer Sehnsucht nach gelingendem Leben, nach Tiefgang und Boden, der auch in Krisen trägt, abgeholt werden? Gibt es eine Spiritualität, die Männern in besonderer Weise entspricht?

## Was läuft?

Mit fachlichen Impulsen, persönlichem Austausch und Praxiserfahrungen ergänzt durch kreative Beiträge, gehen wir diesen Fragen nach. Beim abschliessenden Essen am Feuer erzählen die Joner Bier-Brau-Männer beim Abendessen von ihren Erfahrungen in der kirchlichen Männer-Arbeit in Jona SG.

## Wer ist angesprochen?

Eingeladen sind hauptamtlich, freiberuflich oder ehrenamtlich tätige Männer und Frauen. Sie werden ermutigt und bestärkt in ihrer Arbeit mit Männern und Vätern, in Gruppen und im Einzelkontakt.

## Wo und wie?

Der Tagungsort Rapperswil-Jona ist eine bewusste Wahl: Mit dem Kapuzinerkloster und den Männer- und Vätereangeboten der ref. Kirchgemeinde gibt es dort eine lange Tradition praktischer Männer- und Väter-Spiritualität. Die Tagung schöpft aus diesen Quellen.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Spurensuche nach dem, was Männer spirituell anspricht, vernetzt und trägt

## Die Tagungsleitung

Matthias Bertschi, Siegfried Arends, Matthias Koller Filliger

## Veranstalter

männer.ch / Fachgruppe Männerarbeit im kirchlichen Kontext

# Ökumenische Fachtagung Männer und Spiritualität Eine Spurensuche



Dienstag, 10. Juni 2025  
13.45 bis 19.30 Uhr  
Zwinglistrasse 22, 8845 Jona SG

## Programm der Impulstagung

13.45 Uhr	Eintreffen bei Kaffee, Tee und Kuchen
14.15 Uhr	Begrüssung. Vorstellung Poetry-Slamer Jonas Balmer. Spirituell-gesanglicher Einstieg mit Davide de Zotti.
14.40 Uhr	Impulsreferat Niklaus Kuster: Leben mit Tiefe und Weite
15.00 Uhr	Impulsreferat Ralph Kunz: Ein Mann hatte zwei Söhne. Eine Spurensuche nach biblischer Spiritualität.
15.20 Uhr	Nachsinnen – vertiefen – verdauen der Impulse in Gruppen
15.35 Uhr	Pause
16.00 Uhr	Spirituell-gesanglicher Impuls mit Davide de Zotti.
16.10 Uhr	Gespräch im Plenum mit den beiden Referenten zu den Fragen aus den Gruppen.
17.00 Uhr	Pause
17.15 Uhr	<b>Workshops zur Auswahl</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Das Leben in Fülle finden. Acht Dimensionen von Spiritualität. Niklaus Kuster</li><li>2. Eigene Vatererfahrungen im Spiegel biblischer Vaterbilder. Ralph Kunz</li><li>3. Outdoor-Spiritualität mit Männern. Daniel Ammann</li><li>4. Mein Körper mein Freund. Einfache Körperübungen &amp; spirituelle Impulse für männerspezifische Settings. Christoph Walser</li><li>5. Wie starten mit spezifischer Männer- oder Väter-Arbeit? Matthias Bertschi</li><li>6. Frauen in der Seelsorge: Herausforderungen und Hilfreiches im Arbeiten mit Männern. Esther Rüthemann. Der Workshop ist ausschliesslich für Frauen zugänglich.</li></ol>
18.15 Uhr	Begegnung mit Joner Bierbauern, einem kirchlichen Männer-Verein in Jona SG
18.30 Uhr	Abendessen: vegetarischer Eintopf, mit „Zwingli-Spoiz - das Benefizbier“ der Joner Bierbrauer. Möglichkeit zu Austausch untereinander und mit den Bierbauern.
19.00 Uhr	Poetry-Slam in Resonanz zu den Eindrücken der Fachtagung. Jonas Balmer
19.15 Uhr	Gesanglicher Segen auf den Heimweg mit Davide de Zotti.
19.30 Uhr	Verabschiedung

## Mitwirkende

- Niklaus Kuster, Kapuziner im Kloster Rapperswil, Dr. theol., Dozent für Spiritualität und Spiritualitätsgeschichte an mehreren Universitäten, Buchautor und Begleiter auf Pilger-, Lebens- und Glaubenswegen.
- Ralph Kunz, Professor für Praktische Theologie in Zürich mit den Schwerpunkten Predigt, Gottesdienst und Seelsorge. Verbunden mit dem Zentrum für praktisch-theologische Spiritualitätsforschung (CASCS).
- Daniel Ammann-Neider, Theologe, Pfarreiseelsorger in Dagmersellen, Co-Leiter bei Männer-Angeboten in Terra Vecchia / ritiro.ch und Naturtherapeut.
- Christoph Walser, Theologe, Coach, Buchautor „Men's Spirit“, verbindet Burnoutprävention und Männerarbeit mit körperverbundener Spiritualität: [www.timeout-statt-burnout.ch](http://www.timeout-statt-burnout.ch).
- Esther Rüthemann, Theologin, Pfarreiseelsorgerin Rapperswil-Jona und Polizei-Seelsorgerin Kapo St. Gallen.
- Matthias Bertschi, Diakon und Erlebnispädagoge, arbeitet in der evang.-ref. Kirchgemeinde Rapperswil-Jona SG mit den Schwerpunkten Kinder, Familie und Männer.
- Davide de Zotti, Chorleiter und Organist, Evang.-ref. Kirchgemeinde Rapperswil-Jona.
- Jonas Balmer, Kulturanthropologe, Philosoph, Buchhändler und Spoken Word Künstler.
- Siegfried Arends, Theologe, Pfarrer Evang.-ref. Kirchgemeinde Laufen am Rheinfall, Co-Leiter bei Männer-Angeboten in Terra Vecchia / ritiro.ch.
- Matthias Koller Filliger, Theologe und Gewaltberater, Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St. Gallen. Freiwillig in der Pfarrei-Männerarbeit engagiert.

## Anmeldung

**Tagungsbeitrag** Inklusive Abendessen und Getränke CHF 60.–;  
Mitglieder von männer.ch CHF 40.–  
Überweisung vor der Tagung an CH93 0900 0000 9000 5429 4, Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie im Bistum SG, 9000 St. Gallen, mit Vermerk „Fachtagung Jona 2025“

## Anmeldung

- mit Workshop-Angabe erste und zweite Priorität. Es kann nur ein Workshop besucht werden. Je nach Anzahl Teilnehmende teilt das OK ein.
- Anmeldung per Mail an: Matthias Koller Filliger, Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St. Gallen. Mail: [info@pef-sg.ch](mailto:info@pef-sg.ch)

**Anmeldeschluss: 25. Mai 2025**

**Tagungsort:** Zwinglistrasse 22, 8845 Jona SG. Zu Fuss 10' ab Bhf Jona SG.